ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: LA MESA, CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA PERSONA MAYOR UNIDAD OPERATIVA: CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN LAS GOLONDRINAS

COORDINADOR O RESPONSABLE: alvaro Ferney Castro OPERADOR: REMAPAZ

FECHA (dd/mm/aaaa)	HORA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos)	PESO NETO (gramos)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO										OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR		SABOR		ASPECTO		ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		SI	NO	
3/1/2025	DESYUNO	CAFÉ CON LECHE	LECHE	130ml	210ml	X		X		X		50min	85°	68°	9	8		8		9		X		
3/1/2025	DESYUNO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CARNE	60gr	240ml	X		X		X		60min	92°	62°	9	8		8		9		X		
3/1/2025	DESYUNO	PAN DE MAIZ (60 gr 2unidades)	PAN	60gr	60gr	X		X		X		NA	NA	NA	9	8		8		9		X		
3/1/2025	DESYUNO	GRANADILL A	GRANADILLA	100gr	100gr	X		X		X		NA	NA	NA	9	8		8		9		X		
3/1/2025	NUEVES	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	QUESO	40gr	40gr	X		X		X		NA	NA	NA	9	8		8		9		X		
3/1/2025	ALMUERZO	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	AHUYAMA	100gr	60gr	X		X		X		60min	84°	75°	9	8		8		9		X		
3/1/2025	ALMUERZO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA	75gr	55gr	X		X		X		60min	79°	76°	9	8		8		9		X		
3/1/2025	ALMUERZO	SOPA DE CEBADA PERLADA	CEBADA	240gr	240ml	X		X		X		70min	93°	75°	9	8		8		9		X		
3/1/2025	ALMUERZO	LIMONADA CON PANELA	LIMON	210ml	210ml	X		X		X		40min	-8	-8	9	8		8		9		X		
3/1/2025	ONCES	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	LECHE	210ml	210ml	X		X		X		50min	89°	72°	9	8		8		9		X		
3/1/2025	CENA	PECHUGA MECHADA	PECHUGA	100gr	71gr	X		X		X		60min	98°	78°	9	8		8		9		X		
3/1/2025	CENA	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ	45 GR	101	X		X		X		60min	86°	88°	9	8		8		9		X		
3/1/2025	CENA	SOPA DE VERDURAS	VERDURAS	103gr	240ml	X		X		X		60min	89°	88°	9	8		8		9		X		
3/1/2025	CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	AROMATICA	210ml	210ml	X		X		X		50min	88°	82°	9	8		8		9		X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS: ISABEL JIMENEZ , TIPO DE DOCUMENTO: CC; NUMERO DE DOCUMENTO:52422909, CARGO: TECNICO EN ALIMENTOS
NOMBRES Y APELLIDOS: JOSE LUIS ACERO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 91534051, CARGO: NUTRICIONISTA
NOMBRES Y APELLIDOS: ALVARO FERNEY CASTRO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 93401395, CARGO: COORDINADOR



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: LA MESA, CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA PERSONA MAYOR UNIDAD OPERATIVA: CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN LAS GOLONDRINAS

COORDINADOR O RESPONSABLE: alvaro Ferney Castro OPERADOR: REMAPAZ

FECHA (dd/mm/aaaa)	HORA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos)	PESO NETO (gramos)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO										OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR		SABOR		ASPECTO		ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		SI	NO	
3/2/2025	DESAYUNO	COLADA DE AVENA	LECHE	130ml	210ml	X		X		X		60min	84°	68°	9	8		8		9		X		
3/2/2025	DESAYUNO	HUEVOS PERICOS	HUEVOS	54gr	54gr	X		X		X		60min	82°	62°	9	8		8		9		X		
3/2/2025	DESAYUNO	PAN HOJALDRAD O	PAN	60gr	60gr	X		X		X		NA	NA	60	9	8		8		9		X		
3/2/2025	DESAYUNO	PAPAYA PICADA	PAPAYA	100gr	100gr	X		X		X		NA	NA	TA	9	8		8		9		X		
3/2/2025	NUEVES	SORBETE DE FRESA	LECHE	210cc	210cc	X		X		X		-8	-8	72	9	8		8		9		X		
3/2/2025	ALMUERZO	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	CARNE	100gr	77gr	X		X		x		60min	88°	78°	9	8		8		9		X		
3/2/2025	ALMUERZO	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ	45gr	101gr	X		X		X		60min	78°	70°	9	8		8		9		X		
3/2/2025	ALMUERZO	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	ENSALADA	120gr	60gr	X		X		X		NA	-6	-6	9	8		8		9		X		
3/2/2025	ALMUERZO	PAPA DORADA	PAPA	75gr	55gr	X		X		X		60min	84°	83°	9	8		8		9		X		
3/2/2025	ALMUERZO	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	GARBANZOS	50gr	240	X		X		X		60min	85°	70°	9	8		8		9		X		
3/2/2025	ALMUERZO	JUGO DE MANGO	MANGO	53gr	210ml	X		X		X		60min	-6	-6	9	8		8		9		X		
3/2/2025	ONCES	CHOCOLATE EN LECHE	LECHE	210cc	210cc	X		X		X		60min	88°	76°	9	8		8		9		X		
3/2/2025	CENA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	CARNE	100gr	77gr	X		X		X		60min	88°	76°	9	8		8		9		X		
3/2/2025	CENA	ARROZ BLANCO	ARROZ	45gr	101gr	X		X		X		60min	88°	75°	9	8		8		9		X		
3/2/2025	CENA	SOPA DE FIDEOS	SOPA	50gr	240ml	X		X		X		60min	98°	79°	9	8		8		9		X		
3/2/2025	CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	AROMATICA	210ml	54	X		X		X		45 MIN	75°	73°	9	8		8		9		X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS: ISABEL JIMENEZ , TIPO DE DOCUMENTO: CC; NUMERO DE DOCUMENTO:52422909, CARGO: TECNICO EN ALIMENTOS
NOMBRES Y APELLIDOS: JOSE LUIS ACERO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 91534051, CARGO: NUTRICIONISTA
NOMBRES Y APELLIDOS: ALVARO FERNEY CASTRO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 93401395, CARGO: COORDINADOR



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: LA MESA, CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA PERSONA MAYOR UNIDAD OPERATIVA: CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN LAS GOLONDRINAS

COORDINADOR O RESPONSABLE: alvaro Ferney Castro OPERADOR: REMAPAZ

FECHA (dd/mm/aaaa)	HORA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos)	PESO NETO (gramos)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO										OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR		SABOR		ASPECTO		ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		SI	NO	
3/3/2025	DESAYUNO	TE EN LECHE	LECHE	130ml	210ml	X		X		X		60MIN	84°	68°	9	8		8		9		X		
3/3/2025	DESAYUNO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	PECHUGA	60gr	240ml	X		X		X		60 MIN	82°	62°	9	8		8		9		X		
3/3/2025	DESAYUNO	PAN BLANDO	PAN	60gr	60gr	X		X		X		NA	NA	79	9	8		8		9		X		
3/3/2025	DESAYUNO	COMPOTA DE MANZANA CON	MANZANA	105gr	105gr	X		X		X		NA	NA	TA	9	8		8		9		X		
3/3/2025	NUEVES	SORBETE DE GUANÁBANA	LECHE	210cc	210cc	X		X		X		35	12	78	9	8		8		9		X		
3/3/2025	ALMUERZO	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	PESCADO	100gr	88gr	X		X		X		60 MIN	30	78°	9	8		8		9		X		
3/3/2025	ALMUERZO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ	45gr	101gr	X		X		X		70 MIN	72°	70°	9	8		8		9		X		
3/3/2025	ALMUERZO	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA	120gr	60gr	X		X		X		NA	25	4	9	8		8		9		X		
3/3/2025	ALMUERZO	PAPA CRIOLLA GUISADA	PAPA	75gr	50gr	X		X		X		60G	78°	70°	9	8		8		9		X		
3/3/2025	ALMUERZO	SOPA DE CONCHITAS	CONCHITAS	240gr	240ml	X		X		X		25	15	79	9	8		8		9		X		
3/3/2025	ONCES	JUGO DE PIÑA	PIÑA	53gr	210ml	X		X		X		NA	23	4	9	8		8		9		X		
3/3/2025	ONCES	CAFÉ CON LECHE	LECHE	130ml	210ml	X		X		X		NA	TA	TA	9	8		8		9		X		
3/3/2025	CENA	COLOMBINA DE POLLO DORADO	POLLO	149gr	85gr	X		X		X		36 MIN	36	75	9	8		8		9		X		
3/3/2025	CENA	ARROZ BLANCO	ARROZ	45gr	101gr	X		X		X		60 MIN	35	68°	9	8		8		9		X		
3/3/2025	CENA	SOPA DE AHUYAMA	AHUYAMA	120	60gr	X		X		X		73 MIN	40	79	9	8		8		9		X		
3/3/2025	CENA	LECHE CALIENTE	LECHE	210mil	210mil	X		X		X			23	78°	9	8		8		9		X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS: ISABEL JIMENEZ , TIPO DE DOCUMENTO: CC; NUMERO DE DOCUMENTO:52422909, CARGO: TECNICO EN ALIMENTOS
NOMBRES Y APELLIDOS: JOSE LUIS ACERO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 91534051, CARGO: NUTRICIONISTA
NOMBRES Y APELLIDOS: ALVARO FERNEY CASTRO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 93401395, CARGO: COORDINADOR



OBJETIVO

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS

Código:	FOR-PSS-243
Versión:	2
Fecha:	Memo I202303942 - 20/12/2023
Página:	1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: LA MESA, CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA PERSONA MAYOR UNIDAD OPERATIVA: CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN LAS GOLONDRINAS

COORDINADOR O RESPONSABLE: alvaro Ferney CastroOPERADOR: REMAPAZ

FECHA (dd/mm/aaaa)	HORA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos)	PESO NETO (gramos)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO										OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR		OLOR		SABOR		ASPECTO		ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		SI	NO	
3/4/2025	DESYUNO	CAFÉ CON LECHE	CAFÉ	210cc	210cc	X		X		X		30MIN	84º	68º	9	8		8		9		X		
3/4/2025	DESYUNO	HUEVOS REVUELTOS	HUEVOS	60gr	54gr	X		X		X		20MIN	82º	62º	9	8		8		9		X		
3/4/2025	DESYUNO	BANANO	BANANO	100gr	100gr	X		X		X		NA	4	9	9	8		8		9		X		
3/4/2025	NUEVES	SORBETE DE MORA	MORA	210cc	210cc	X		X		X		15MIN	12	76	9	8		8		9		X		
3/4/2025	NUEVES	PAN DE QUESO	PAN DE QUESO	60gr	60gr	X		X		X		NA	TA	TA	9	8		8		9		X		
3/4/2025	ALMUERZO	POLLO EN SALSA BBQ	POLLO EN SALSA BBQ	149gr	85gr	X		X		X		60MIN	4	9	9	8		8		9		X		
3/4/2025	ALMUERZO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL CILANTRO	45gr	101gr	X		X		X		30 MIN	72º	70º	9	8		8		9		X		
3/4/2025	ALMUERZO	CUBIOS GUISADOS	CUBIOS GUISADOS	100gr	70gr	X		X		X		30MIN	73º	65	9	8		8		9		X		
3/4/2025	ALMUERZO	TAJADA DE PLATANO	TAJADA DE PLATANO	50gr	35gr	X		X		X		20MIN	76º	83	9	8		8		9		X		
3/4/2025	ALMUERZO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	240cc	240cc	X		X		X		40MIN	78º	70º	9	8		8		9		X		
3/4/2025	ALMUERZO	JUGO DE GUANABANA	GUANABANA	210cc	210cc	X		X		X		15MIN	4°	8°	9	8		8		9		X		
3/4/2025	ONCES	PETO DE MAIZ DULCE	PETO DE MAIZ DULCE	240cc	240cc	X		X		X		90MIN	29	72º	9	8		8		9		X		
3/4/2025	CENA	TERNERA GUISADA	TERNERA GUISADA	100gr	77gr	X		X		X		40MIN	36	75	9	8		8		9		X		
3/4/2025	CENA	VERDURA MIXTA	VERDURA MIXTA	120gr	60gr	X		X		X		30MIN	35	68º	9	8		8		9		X		
3/4/2025	CENA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ	45gr	101gr	X		X		X		30MIN	40	79	9	8		8		9		X		
3/4/2025	CENA	TÉ EN LECHE	TÉ EN LECHE	210cc	210cc	X		X		X		15MIN	23	78º	9	8		8		9		X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS: ISABEL JIMENEZ , TIPO DE DOCUMENTO: CC; NUMERO DE DOCUMENTO:52422909, CARGO: TECNICO EN ALIMENTOS
NOMBRES Y APELLIDOS: JOSE LUIS ACERO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 91534051, CARGO: NUTRICIONISTA
NOMBRES Y APELLIDOS: ALVARO FERNEY CASTRO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 93401395, CARGO: COORDINADOR

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: LA MESA, CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA PERSONA MAYOR UNIDAD OPERATIVA: CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN LAS GOLONDRINAS

COORDINADOR O RESPONSABLE: alvaro Ferney Castro OPERADOR: REMPAZ

FECHA (dd/mm/aaaa)	HORA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos)	PESO NETO (gramos)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO												OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR		OLOR		SABOR		ASPECTO		ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		SI	NO	
3/5/2025	DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	LECHE	130ml	210ml	X		X		X		60MIN	84°	68°	9		8		8		9		X		
3/5/2025	DESAYUNO	QUESO DOBLE CREMA	QUESO	40gr	40gr	X		X		X		NA	-8	-8	9		8		8		9		X		
3/5/2025	DESAYUNO	TOSTADA	TOSTADAS	60gr	60gr	X		X		X		NA	NA	NA	9		8		8		9		X		
3/5/2025	DESAYUNO	PATILLA PICADA	PATILLA	100gr	100gr	X		X		X		NA	-6	-6	9		8		8		9		X		
3/5/2025	NUEVES	LECHE CALI ENTE	LECHE	210ml	210ml	X		X		X		60min	84°'	76°	9		8		8		9		X		
3/5/2025	ALMUERZO	CARNE DE RES EN BISTECK	CARNE	100gr	77gr	X		X		X		60min	87°	75°	9		8		8		9		X		
3/5/2025	ALMUERZO	ARROZ BLANCO	ARROZ	45gr	101gr	X		X		X		60min	81°	76°	9		8		8		9		X		
3/5/2025	ALMUERZO	TORTILLA DE ACELGA	ACELGA	120gr	60gr	X		X		X		60min	79°	75°	9		8		8		9		X		
3/5/2025	ALMUERZO	PLÁTANO MADURO COCIDO	PLATANO	75gr	50gr	X		X		X		60min	76°	75°	9		8		8		9		X		
3/5/2025	ALMUERZO	SOPA DE PAJARILLA	PAJARILLA	17gr	240ml	X		X		X		60min	88°	75°	9		8		8		9		X		
3/5/2025	ALMUERZO	JUGO DE GUAYABA	CUAYABA	210cc	210cc	X		X		X		40min	-6	-6	9		8		8		9		X		
3/5/2025	ONCES	TE EN LECHE	LECHE	130ml	210ml	X		X		X		60min	86°	76°	9		8		8		9		X		
3/5/2025	CENA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	CERDO	100gr	77gr	X		X		X		60min	90°	75°	9		8		8		9		X		
3/5/2025	CENA	ARROZ PAJARITO	ARROZ	45gr	101gr	X		X		X		60min	80°	76°	9		8		8		9		X		
3/5/2025	CENA	SOPA DE GUINEO	GUINEO	240gr	240ml	X		X		X		60min	95°	79°	9		8		8		9		X		
3/5/2025	CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AROMATICA	210cc	210cc	X		X		X		60min	91°	76°	9		8		8		9		X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS: ISABEL JIMENEZ , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO:52422909, CARGO: TECNICO EN ALIMENTOS
NOMBRES Y APELLIDOS: JOSE LUIS ACERO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 91534051, CARGO: NUTRICIONISTA
NOMBRES Y APELLIDOS: ALVARO FERNEY CASTRO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 93401395, CARGO: COORDINADOR

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: LA MESA, CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA PERSONA MAYOR UNIDAD OPERATIVA: CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN LAS GOLONDRINAS

COORDINADOR O RESPONSABLE: alvaro Ferney Castro OPERADOR: REMAPAZ

FECHA (dd/mm/aaaa)	HORA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos)	PESO NETO (gramos)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR		SABOR		ASPECTO		ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		SI	NO	
3/6/2025	DESYUNO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA (MAIZENA)	LECHE	130ml	210ml	X		X		X		60MIN	84°	68°	9	8		8		9		X		
3/6/2025	DESYUNO	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS	60 GR	54gr	X		X		X		60 MIN	82°	62°	9	8		8		9		X		
3/6/2025	DESYUNO	PAN BLANDO	PAN	60gr	60gr	X		X		X		**NA**	82°	62°	9	8		8		9		X		
3/6/2025	NUEVES	CAFÉ CON LECHE	LECHE	130ml	210ml	X		X		X		60min	12	6	9	8		8		9		X		
3/6/2025	ALMUERZO	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE	100gr	77gr	X		X		X		60 MIN	78°	68°	9	8		8		9		X		
3/6/2025	ALMUERZO	PASTA EN SALSA	PASTA EN SALSA	45gr	101gr	X		X		X		60min	78°	75°	9	8		8		9		X		
3/6/2025	ALMUERZO	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	REMOLACHA	120gr	60gr	X		X		X		60min	-8	-8	9	8		8		9		X		
3/6/2025	ALMUERZO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA	75gr	50gr	X		X		X		45MIN	81°!	73°	9	8		8		9		X		
3/6/2025	ALMUERZO	SOPA DE PATACÓN	PATACON	240gr	240ml	X		X		X		60min	78°	70°	9	8		8		9		X		
3/6/2025	ALMUERZO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	TOMATE DE ARBOL	210mil	210mil	X		X		X		45min	-6	-6	9	8		8		9		X		
3/6/2025	ONCES	FRUTA PICADA CON QUESO	QUESO	40gr	40gr	X		X		X		NA	86°	72°	9	8		8		9		X		
3/6/2025	CENA	FILETE DE PESCADO DORADO	PESCADO	130 GR	100 GR	X		X		X		60min	82°	76°	9	8		8		9		X		
3/6/2025	CENA	PURÉ DE PAPA	PAPA	75gr	50gr	X		X		X		60min	75°	68°	9	8		8		9		X		
3/6/2025	CENA	SOPA CARMELITA	CARMELITA	50gr	240ml	X		X		X		60min	99°	76°	9	8		8		9		X		
3/6/2025	CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES Y UCHUAVAS	210cc	210cc	X		X		X		60min	86°	78°	9	8		8		9		X		

NOMBRES Y APELLIDOS: ISABEL JIMENEZ , TIPO DE DOCUMENTO: CC; NUMERO DE DOCUMENTO:52422909, CARGO: TECNICO EN ALIMENTOS
NOMBRES Y APELLIDOS: JOSE LUIS ACERO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 91534051, CARGO: NUTRICIONISTA
NOMBRES Y APELLIDOS: ALVARO FERNEY CASTRO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 93401395, CARGO: COORDINADOR

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: LA MESA, CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA PERSONA MAYOR UNIDAD OPERATIVA: CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN LAS GOLONDRINAS

COORDINADOR O RESPONSABLE: alvaro Ferney Castro OPERADOR: REMAPAZ

FECHA (dd/mm/aaaa)	HORA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos)	PESO NETO (gramos)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO										OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR		SABOR		ASPECTO		ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		SI	NO	
3/7/2025	DESYUNO	AGUA DE PANELA CON LECHE	LECHE	130ml	210ml	X		X		X		60min	84°	68°	9	8		8		9		X		
3/7/2025	DESYUNO	HUEVOS PERICOS	HUEVOS	60 GR	54gr	X		X		X		60min	82°	62°	9	8		8		9		X		
3/7/2025	DESYUNO	ARROZ BLANCO	ARROZ	45	101gr	X		X		X		60min	73	72	9	8		8		9		X		
3/7/2025	DESYUNO	PATILLA PICADA	PATILLA	100gr	100gr	X		X		X		NA	-6	-6	9	8		8		9		X		
3/7/2025	NUEVES	TE EN LECHE	LECHE	130ml	210ml	X		X		X		25	82°	76°	9	8		8		9		X		
3/7/2025	ALMUERZO	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA	100gr	71gr	X		X		X		60 MIN	81°	78°	9	8		8		9		X		
3/7/2025	ALMUERZO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ	45gr	101gr	X		X		X		60 MIN	83°	78°	9	8		8		9		X		
3/7/2025	ALMUERZO	ENSALADA PICO DE GALLO	MAIZ	120gr	60gr	X		X		X		NA	-6	-6	9	8		8		9		X		
3/7/2025	ALMUERZO	PURE DE PAPA CRIOLLA	PAP CRIOLLA	75gr	45gr	X		X		X		60min	89°	78°	9	8		8		9		X		
3/7/2025	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	AVENA	240gr	240ml	X		X		X		60min	83°	75°	9	8		8		9		X		
3/7/2025	ALMUERZO	JUGO DE MORA	MORA	210gr	210gr	X		X		X		NA	-6	-6	9	8		8		9		X		
3/7/2025	ONCES	SORBETE DE MANGO	MANGO	210cc	210cc	X		X		X		NA	-6	-6	9	8		8		9		X		
3/7/2025	CENA	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑON ES	RES	100gr	77gr	X		X		X		60min	85°	76°	9	8		8		9		X		
3/7/2025	CENA	PLATANO COCIDO	PLATANO	75gr	60gr	X		X		X		60 MIN	80°	76°	9	8		8		9		X		
3/7/2025	CENA	SOPA DE ARROZ	ARROZ	15gr	240cc	X		X		X		60min	80°	79°	9	8		8		9		X		
3/7/2025	CENA	LECHE CALIENTE CON CANELA	LECHE	210cc	210cc	X		X		X		45min	89°	78°	9	8		8		9		X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS: ISABEL JIMENEZ , TIPO DE DOCUMENTO: CC; NUMERO DE DOCUMENTO:52422909, CARGO: TECNICO EN ALIMENTOS
NOMBRES Y APELLIDOS: JOSE LUIS ACERO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 91534051, CARGO: NUTRICIONISTA
NOMBRES Y APELLIDOS: ALVARO FERNEY CASTRO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 93401395, CARGO: COORDINADOR



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

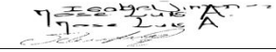
SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: LA MESA, CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA PERSONA MAYOR UNIDAD OPERATIVA: CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN LAS GOLONDRINAS

COORDINADOR O RESPONSABLE:alvaro Ferney Castro OPERADOR: REMAPAZ

FECHA (dd/mm/aaaa)	HORA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos)	PESO NETO (gramos)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO										OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR		SABOR		ASPECTO		ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		SI	NO	
3/8/2025	DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE	LECHE	130ml	210ml	X		X		x		20min	84°	68°	9	8		8		9		X		
3/8/2025	DESAYUNO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	240cc	240cc	X		X		X		60 MIN	72°	65°	9	8		8		9		X		
3/8/2025	DESAYUNO	PAN DE MAIZ	PAN DE MAIZ	60GR	60GR	X		X		X		NA	NA	NA	9	8		8		9		X		
3/8/2025	DESAYUNO	GRANADILLA	GRANADILLA	100gr	100gr	X		X				NA	NA	NA	9	8		8		9		X		
3/8/2025	NUEVES	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE Y MIEL	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE Y MIEL	110gr	91gr	X		X		X		25min	NA	NA	9	8		8		9		X		
3/8/2025	ALMUERZO	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE CERDO	100gr	77gr	X		X		X		60 MIN	82	78°	9	8		8		9		X		
3/8/2025	ALMUERZO	ARROZ BLANCO	ARROZ	45gr	101gr	X		X		X		30MIN	72°	70°	9	8		8		9		X		
3/8/2025	ALMUERZO	TAJADA DE AGUACATE	TAJADA DE AGUACATE	60gr	60gr	X		X		X		20MIN	NA	NA	9	8		8		9		X		
3/8/2025	ALMUERZO	PAPA CRIOLLA DORADA	PAPA CRIOLLA	75gr	45gr	X		X		X		30MIN	85°	75°	9	8		8		9		X		
3/8/2025	ALMUERZO	SOPA DE GUINEO	GUINEO	46gr	240cc	X		X		X		40MIN	80°	75°	9	8		8		9		X		
3/8/2025	ALMUERZO	JUGO DE ,MANGO	MANGO	210cc	210cc	X		X		X		20MIN	4°	7°	9	8		8		9		X		
3/8/2025	onces	COLADA DE HARINA DE PLATANO	COLADA	210cc	210cc	X		X		X		30MIN	4°	7°	9	8		8		9		X		
3/8/2025	cena	FILETE DE PESCADO DORADO	FILETE DE PESCADO	100gr	88gr	X		X		X		50MIN	78	75	9	8		8		9		X		
3/8/2025	cena	VERDURAS SALTEADAS	VERDURAS SALTEADAS	120gr	60gr	X		X		X		30MIN	79	68°	9	8		8		9		X		
3/8/2025	cena	ARROZ CILANTRO	ARROZ	45gr	101gr	X		X		X		30MIN	70°	65°	9	8		8		9		X		
3/8/2025	cena	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	103GR	60GR	X		X		X		30MIN	81	78°	9	8		8		9		X		
3/6/2025	CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	210cc	210cc	X		X		X		60min	86°	78°	9	8		8		9		X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS: ISABEL JIMENEZ , TIPO DE DOCUMENTO: CC; NUMERO DE DOCUMENTO:52422909, CARGO: TECNICO EN ALIMENTOS
NOMBRES Y APELLIDOS: JOSE LUIS ACERO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 91534051, CARGO: NUTRICIONISTA
NOMBRES Y APELLIDOS: ALVARO FERNEY CASTRO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 93401395, CARGO: COORDINADOR



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS

Código: FOR-PSS-243
Versión: 2
Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023
Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: CHIPAQUE, CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA PERSONA MAYOR UNIDAD OPERATIVA: CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO INSTITUTO SAN JOSÉ DE CHIPAQUE

COORDINADOR O RESPONSABLE:alvaro Ferney Castro OPERADOR: REMAPAZ

FECHA (dd/mm/aaaa)	HORA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos)	PESO NETO (gramos)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO										OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR		SABOR		ASPECTO		ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		SI	NO	
3/9/2025	DESAYUNO	COLADA DE FECULA DE MAIZ	COLADA	130ml	210ml	X		X		X		30MIN	65°	60°	9	8		8		9		X		
3/9/2025	DESAYUNO	HUEVO EN TORTILLA	HUEVO	60gr	54gr	X		X		X		20MIN	82º	62º	9	8		8		9		X		
3/9/2025	DESAYUNO	ARROZ BLANCO	ARROZ	45gr	101gr	X		X		X		30MIN	70°	65°	9	8		8		9		X		
3/9/2025	DESAYUNO	PATILLA PICADA	PATILLA	100gr	100gr	X		X			X	NA	NA	NA	9	8		8		9		X		
3/9/2025	NUEVES	PAN DE QUESO	PAN DE QUESO	60gr	60gr	X		X		X		NA	NA	NA	9	8		8		9		X		
3/9/2025	ALMUERZO	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	100 GR	77gr	X		X		X		60 MIN	85°	75°	9	8		8		9		X		
3/9/2025	ALMUERZO	ARROZ BLANCO	ARROZ	45gr	101gr	X		X		X		30MIN	72º	70º	9	8		8		9		X		
3/9/2025	ALMUERZO	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA	120gr	60gr	X		X			X	15MIN	na	15°	9	8		8		9		X		
3/9/2025	ALMUERZO	PLATANO MADURO COCIDO	PLATANO MADURO COCIDO	75gr	60gr	X		X		X		30MIN	75°	70º	9	8		8		9		X		
3/9/2025	ALMUERZO	CAZUELA DE FRIJOLES	CAZUELA DE FRIJOLES	50gr	240	X		X		X		40MIN	70°	65°	9	8		8		9		X		
3/9/2025	ALMUERZO	LIMONADA CON PANELA	LIMONADA CON PANELA	50gr	210cc	X		X			X	15MIN	75°	70°	9	8		8		9		X		
3/9/2025	ONCES	TE EN LECHE	TE EN LECHE	130ml	210ml	X		X			X	15MIN	75°	65°	9	8		8		9		X		
3/9/2025	CENA	PECHUGA MECHADA	POLLO	133GR	100 GR	X		X		X		40MIN	75°	70°	9	8		8		9		X		
3/9/2025	CENA	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ	30GR	30GR	X		X		X		30MIN	75°	65°	9	8		8		9		X		
3/9/2025	CENA	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE FIDEOS	10GR	10GR	X		X		X		30MIN	70°	65°	9	8		8		9		X		
3/9/2025	CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	AROMATICA	210cc	210cc	X		X		X		20MIN	70°	65°	9	8		8		9		X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS: ISABEL JIMENEZ , TIPO DE DOCUMENTO: CC; NUMERO DE DOCUMENTO:52422909, CARGO: TECNICO EN ALIMENTOS
NOMBRES Y APELLIDOS: JOSE LUIS ACERO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 91534051, CARGO: NUTRICIONISTA
NOMBRES Y APELLIDOS: ALVARO FERNEY CASTRO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 93401395, CARGO: COORDINADOR

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: LA MESA, CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA PERSONA MAYOR UNIDAD OPERATIVA: CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN LAS GOLONDRINAS

COORDINADOR O RESPONSABLE: alvaro Ferney Castro OPERADOR: REMAPAZ

FECHA (dd/mm/aaaa)	HORA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos)	PESO NETO (gramos)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO										OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR		OLOR		SABOR		ASPECTO		ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		SI	NO	
3/10/2025	DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE	CAFÉ	130ml	210ml	X		X		X		20MIN	84°	68°	9		8		8		9		X		
3/10/2025	DESAYUNO	QUESO CAMPESINO	QUESO CAMPESINO	40gr	40gr	X		X		X		NA	NA	NA	9		8		8		9		X		
3/10/2025	DESAYUNO	AREPA	AREPA	30gr	30gr	X		X		X		40MIN	65°	62	9		8		8		9		X		
3/10/2025	NUEVES	BATIDO DE MORA Y BANANO	BATIDO DE MORA Y BANANO	210cc	210cc	X		X		X		20MIN	6°	8°	9		8		8		9		X		
3/10/2025	ALMUERZO	CARNE DE CERDO CARAMELIZADO	CARNE	100gr	77gr	X		X		X		60 MIN	79	78°	9		8		8		9		X		
3/10/2025	ALMUERZO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ	45gr	101gr	X		X		X		30MIN	72°	70°	9		8		8		9		X		
3/10/2025	ALMUERZO	POTECA DE AHUYAMA	POTECA DE AHUYAMA	120gr	60gr	X		X		X		40MIN	73°	71°	9		8		8		9		X		
3/10/2025	ALMUERZO	PAPA EN CHUPE	PAPA	75gr	65gr	X		X		X		30MIN	76°	74	9		8		8		9		X		
3/10/2025	ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	240cc	240cc	X		X		X		30MIN	78°	76	9		8		8		9		X		
3/10/2025	ALMUERZO	JUGO DE GUAYABA	GUAYABA	50gr	210gr	X		X		X		15MIN	6	8°	9		8		8		9		X		
3/10/2025	ONCES	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	91gr	60gr	X		X		X		30MIN	6	8°	9		8		8		9		X		
3/10/2025	CENA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE	100gr	77gr	X		X		X		50MIN	77	75	9		8		8		9		X		
3/10/2025	CENA	SPAGUETTIS	SPAGUETTIS	45gr	101gr	X		X		X		30MIN	70	68°	9		8		8		9		X		
3/10/2025	CENA	SOPA DE ARRACACHA	ARRACACHA	240cc	240cc	X		X		X		30MIN	82	79	9		8		8		9		X		
3/10/2025	CENA	LECHE CALIENTE	LECHE	210cc	210cc	X		X		X		20MIN	70°	65°	9		8		8		9		X		

NOMBRES Y APELLIDOS: ISABEL JIMENEZ , TIPO DE DOCUMENTO: CC; NUMERO DE DOCUMENTO:52422909, CARGO: TECNICO EN ALIMENTOS
NOMBRES Y APELLIDOS: JOSE LUIS ACERO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 91534051, CARGO: NUTRICIONISTA
NOMBRES Y APELLIDOS: ALVARO FERNEY CASTRO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 93401395, CARGO: COORDINADOR



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: LA MESA, CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA PERSONA MAYOR UNIDAD OPERATIVA: CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN LAS GOLONDRINAS

COORDINADOR O RESPONSABLE:alvaro Ferney Castro OPERADOR: REMAPAZ

FECHA (dd/mm/aaaa)	HORA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos)	PESO NETO (gramos)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO									OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR		SABOR		ASPECTO		ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		SI	NO	
15/12/2024.	DESAYUNO	AGUA DE PANELA	AGUA DE PANELA	210cc	210cc	X		X		x		20min	84°	68°	9	8		8		9		X		
15/12/2024.	DESAYUNO	CHANGUA CON HUEVO	CHANGUA CON HUEVO	130cc	240cc	X		X		X		60 MIN	72°	65°	9	8		8		9		X		
15/12/2024.	DESAYUNO	TOSTADAS	TOSTADAS	60gr	60gr	X		X		X		NA	NA	NA	9	8		8		9		X		
15/12/2024.	DESAYUNO	COMPOTA DE PERA Y MORA	COMPOTA DE PERA Y MORA	100gr	100gr	X		X				NA	6°	8°	9	8		8		9		X		
3/11/2025	NUEVES	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	91gr	60gr	X		X		X		25min	NA	NA	9	8		8		9		X		
3/11/2025	ALMUERZO	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	FILETE DE PESCADO	100gr	88gr	X		X		X		60 MIN	82	78°	9	8		8		9		X		
3/11/2025	ALMUERZO	ARROZ CON COCO	ARROZ	45gr	101gr	X		X		X		30MIN	72°	70°	9	8		8		9		X		
3/11/2025	ALMUERZO	ENSALADA DE TOMATE,CEBOLLA Y CILANTRO	ENSALADA DE TOMATE,CEBOLLA Y CILANTRO	120gr	60gr	X		X		X		20MIN	NA	NA	9	8		8		9		X		
3/11/2025	ALMUERZO	TORTA DE PLATANO	TORTA DE PLATANO	60gr	60gr	X		X		X		30MIN	85°	75°	9	8		8		9		X		
3/11/2025	ALMUERZO	SOPA DE CEPADA PERLADA	SOPA DE CEPADA PERLADA	240cc	240cc	X		X		X		40MIN	80°	75°	9	8		8		9		X		
3/11/2025	ALMUERZO	JUGO DE LULO	LULO	210cc	210cc	X		X		X		20MIN	4°	7°	9	8		8		9		X		
3/11/2025	onces	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON BANANO	COLADA	210cc	210cc	X		X		X		30MIN	4°	7°	9	8		8		9		X		
3/11/2025	cena	POLLO A LA JARDINERA	POLLO A LA JARDINERA	133gr	85gr	X		X		X		50MIN	78	75	9	8		8		9		X		
3/11/2025	cena	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA CAMPESINA	120gr	60gr	X		X		X		30MIN	79	68°	9	8		8		9		X		
3/11/2025	cena	ARROZ ATOMATADO	ARROZ	45gr	101gr	X		X		X		30MIN	70°	65°	9	8		8		9		X		
3/11/2025	cena	SOPA DE PATACON	SOPA DE PATACON	240gr	240gr	X		X		X		30MIN	81°	78°	9	8		8		9		X		
	cena	AROMATICA DE HIERBAS	AROMATICAS	210cc	210cc	X		X		X		60MIN	82|	75°	9	9	9	9	9	9	9	x		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS: ISABEL JIMENEZ , TIPO DE DOCUMENTO: CC; NUMERO DE DOCUMENTO:52422909, CARGO: TECNICO EN ALIMENTOS
NOMBRES Y APELLIDOS: JOSE LUIS ACERO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 91534051, CARGO: NUTRICIONISTA
NOMBRES Y APELLIDOS: ALVARO FERNEY CASTRO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 93401395, CARGO: COORDINADOR



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: LA MESA, CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA PERSONA MAYOR UNIDAD OPERATIVA: CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN LAS GOLONDRINAS

COORDINADOR O RESPONSABLE:alvaro Ferney Castro OPERADOR: REMAPAZ

FECHA (dd/mm/aaaa)	HORA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos)	PESO NETO (gramos)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO										OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR		SABOR		ASPECTO		ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		SI	NO	
3/12/2025	DESAYUNO	COLADA DE AVENA	LECHE	210cc	210cc	X		X		X		60min	84°	68°	9	8		8		9		X		
3/12/2025	DESAYUNO	EMPAREDA DO DE QUESO	QUESO	40gr	40gr	X		X		X		NA	-6	-6	9	8		8		9		X		
3/12/2025	DESAYUNO			60 GR	60 GR	X		X		X		NA	10°	10°	9	8		8		9		X		
3/12/2025	DESAYUNO	PAPAYA PICADA	PAPAYA	100gr	100gr	X		X		X		NA	-6	-6	9	8		8		9		X		
3/12/2025	NUEVES	SORBETE DE FEIJOA	LECHE	210cc	210cc	X		X		X		45min	-6	-6	9	8		8		9		X		
3/12/2025	ALMERZO	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑON ES	POLLO	100gr	88gr	X		X		X		60 MIN	82°	75°	9	8		8		9		X		
3/12/2025	ALMERZO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ	45gr	101gr	X		X		X		60min	80°	75°	9	8		8		9		X		
3/12/2025	ALMERZO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE , VINAGRE	ENSALADA	120gr	60gr	X		X		X		60min	-6	-6	9	8		8		9		X		
3/12/2025	ALMERZO	PURÉ DE YUCA	YUCA	75gr	60gr	X		X		X		60min	79°	75°	9	8		8		9		X		
3/12/2025	ALMERZO	SOPA CARMELITA	SOPA	70G	70G	X		X		X		60min	85°	75°	9	8		8		9		X		
3/12/2025	ALMERZO	JUGO DE MARACUYA	MARACUYA	210cc	210cc	X		X		X		45min	-6	-6	9	8		8		9		X		
3/12/2025	ONCES	ARROZ CON LECHE	ARROZ	45gr	210cc	X		X		X		60min	86°	82°	9	8		8		9		X		
3/12/2025	CENA	CARNE DE RES PICADA	CARNE DE RES	100gr	77gr	X		X		X		60gr	82°	75°	9	8		8		9		X		
3/12/2025	CENA	ARROZ BLANCO	ARROZ	45gr	101gr	X		X		X		60min	81°	75°	9	8		8		9		X		
3/12/2025	CENA	SANCOCHIT O	SANCOCHO	240cc	240cc	X		X		X		60min	81°	76°	9	8		8		9		X		
	CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	AROMATICA	210cc	210cc	X		X		X		45 MIN	88°	75°	9	8		8		9		X		

NOMBRES Y APELLIDOS: ISABEL JIMENEZ , TIPO DE DOCUMENTO: CC; NUMERO DE DOCUMENTO:52422909, CARGO: TECNICO EN ALIMENTOS
NOMBRES Y APELLIDOS: JOSE LUIS ACERO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 91534051, CARGO: NUTRICIONISTA
NOMBRES Y APELLIDOS: ALVARO FERNEY CASTRO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 93401395, CARGO: COORDINADOR



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

:

COORDINADOR O RESPONSABLE :alvaro Ferney Castro OPERADOR: REMAPAZ

FECHA (dd/mm/aaaa)	HORA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos)	PESO NETO (gramos)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO												OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR		OLOR		SABOR		ASPECTO		ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		SI	NO	
3/13/2025	DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE	leche	210cc	210cc	X		X		X		60min	84º	68º	9		8		8		9		X		
3/13/2025	DESAYUNO	CALDO DE PAPA CON CARNE	carne	240cc	240cc	X		X		X		60min	82º	62º	9		8		8		9		X		
3/13/2025	DESAYUNO	MOGOLLA INTEGRAL	mogolla	60gr	60gr	X		X		X		NA	NA	0	9		8		8		9		X		
3/13/2025	DESAYUNO	PATILLA PICADA	6	100gr	100gr	X		X		x		NA	-6	-6	9		8		8		9		X		
3/13/2025	NUEVES	TÉ EN LECHE	leche	210cc	210cc	X		X		X		60min	84°	75°	9		8		8		9		X		
3/13/2025	ALMUERZO	SOBREBARR IGA EN SALSA CRIOLLA	sobrebarriga	100gr	77gr	X		X		X		60 MIN	82	78º	9		8		8		9		X		
3/13/2025	ALMUERZO	ARROZ BLANCO	arroz	45 GR	45 GR	X		X		X		70 MIN	79°	75°	9		8		8		9		X		
3/13/2025	ALMUERZO	CALABAZA GUISADA	calabaza	120gr	60gr	X		X		X		40	94°	76°	9		8		8		9		X		
3/13/2025	ALMUERZO	PAPA AL PEREJIL	papa	75gr	50gr	X		X		X		45G	87°	79°	9		8		8		9		X		
3/13/2025	ALMUERZO	SOPA DE VERDURAS	verduras	240cc	240cc	X		X		X		60min	87°	78°	9		8		8		9		X		
3/13/2025	ALMUERZO	JUGO DE MORA	mora	210cc	210cc	X		X		X		45min	-6	-6	9		8		8		9		X		
3/13/2025	ONCES	SORBETE DE GUANABANA	guanabana	210cc	210cc	X		X		X		45 MIN	-6	-6	9		8		8		9		X		
3/13/2025	ONCES	MANTECADA	mantecada	100gr	77gr	X		X		X		NA	NA	NA	9		8		8		9		X		
3/13/2025	CENA	CARNE DE CERDO BBQ	carne	45gr	101gr	X		X		X		60min	88°	76°	9		8		8		9		X		
3/13/2025	CENA	SOPA DE MAZORCA	mazorca	240cc	240cc	X		X		X		45 MIN	95°	76°	9		8		8		9		X		
		ARROZ AL PIMENTON	arroz	45gr	101gr	X		X		X		60min	88°	79°	9		8		8		9		X		
	CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALESCON UCHUVA	aromaticas	210CC	210CC	X		X		X		45min	85°	75°	9		8		8		9		X		

NOMBRES Y APELLIDOS: ISABEL JIMENEZ , TIPO DE DOCUMENTO: CC; NUMERO DE DOCUMENTO:52422909, CARGO: TECNICO EN ALIMENTOS
NOMBRES Y APELLIDOS: JOSE LUIS ACERO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 91534051, CARGO: NUTRICIONISTA
NOMBRES Y APELLIDOS: ALVARO FERNEY CASTRO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 93401395, CARGO: COORDINADOR

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: LA MESA, CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA PERSONA MAYOR UNIDAD OPERATIVA: CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN LAS GOLONDRINAS

COORDINADOR O RESPONSABLE: alvaro Ferney Castro OPERADOR: REMAPAZ

FECHA (dd/mm/aaaa)	HORA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos)	PESO NETO (gramos)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO										OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR		SABOR		ASPECTO		ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		SI	NO	
3/14/2025	DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	leche	210cc	210cc	X		X		X		60MIN	84°	68°	9	8		8		9		X		
3/14/2025	DESAYUNO	TAMAL	pollo cerdo	60gr	60gr	X		X		X		60 MIN	82°	62°	9	8		8		9		X		
3/14/2025	DESAYUNO	AREPA	arepa	30gr	30gr	X		X		X		55	80	73	9	8		8		9		X		
3/14/2025	NUEVES	PICADO DE PATILLA Y MELÓN CON YOGURTH	patilla melon	100gr	100gr	X		X		X		0	9	12	9	8		8		9		X		
3/14/2025	ALMUERZO	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA	RES Y PECHUGA	100gr	77gr	X		X		X		60 MIN	81	78°	9	8		8		9		X		
3/14/2025	ALMUERZO	ARROZ BLANCO	ARROZ	45gr	101gr	X		X		X		70 MIN	72°	70°	9	8		8		9		X		
3/14/2025	ALMUERZO	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	120gr	60gr	X		X		X		NA	4	7	9	8		8		9		X		
3/14/2025	ALMUERZO	YUCA COCIDA	YUCA	75gr	50gr	X		X		X		60G	78°	70°	9	8		8		9		X		
3/14/2025	ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	CUCHUCO	240gr	240gr	X		X		X		45G	76°	73	9	8		8		9		X		
3/14/2025	ALMUERZO	JUGO DE GUANABANA	GUANABANA	210gr	210gr	X		X		X		0	4	9	9	8		8		9		X		
3/14/2025	ONCES	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA	LECHE	210gr	210gr	X		X		X		25	9	12	9	8		8		9		X		
3/14/2025	CENA	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS	TERNERA	100gr	77gr	X		X		X		36 MIN	72	75	9	8		8		9		X		
3/14/2025	CENA	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ	45gr	101gr	X		X		X		73 MIN	81	79	9	8		8		9		X		
3/14/2025	CENA	SOPA DE AVENA	VERDURAS	240cc	240cc	X		X		X		60min	89°	78°	9	8		8		9		X		
	CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES UCHUVAS	aromatica	210cc	210cc	X		X		X		60min	89°	76°	9	8		8		9				

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS: ISABEL JIMENEZ , TIPO DE DOCUMENTO: CC; NUMERO DE DOCUMENTO:52422909, CARGO: TECNICO EN ALIMENTOS
NOMBRES Y APELLIDOS: JOSE LUIS ACERO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 91534051, CARGO: NUTRICIONISTA
NOMBRES Y APELLIDOS: ALVARO FERNEY CASTRO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 93401395, CARGO: COORDINADOR



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: LA MESA, CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA PERSONA MAYOR UNIDAD OPERATIVA: CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN LAS GOLONDRINAS

COORDINADOR O RESPONSABLE: alvaro Ferney Castro OPERADOR: REMAPAZ

FECHA (dd/mm/aaaa)	HORA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos)	PESO NETO (gramos)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO										OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR		SABOR		ASPECTO		ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		SI	NO	
3/15/2025	DESAYUNO	COLADA DE AVENA	LECHE	210cc	210cc	X		X		X		60MIN	84°	68°	9	8		8		9		X		
3/15/2025	DESAYUNO	HUEVOS PERICOS	HUEVOS	60gr	54gr	X		X		X		60 MIN	82°	62°	9	8		8		9		X		
3/15/2025	DESAYUNO	ARROZ BLANCO	ARROZ	45gr	101gr	X		X		X		NA	TA	TA	9	8		8		9		X		
3/15/2025	DESAYUNO	FRESA PICADA	FRESA	100gr	100gr	X		X		X		NA	TA	TA	9	8		8		9		X		
3/15/2025	NUEVES	LECHE CALIENTE	LECHE	210gr	210gr	X		X		X		0	9	6	9	8		8		9		X		
3/15/2025	ALMUERZO	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	RES	100gr	77gr	X		X		X		60 MIN	73	78°	9	8		8		9		X		
3/15/2025	ALMUERZO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ	45gr	101gr	X		X		X		70 MIN	72°	70°	9	8		8		9		X		
3/15/2025	ALMUERZO	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA	120gr	60gr	X		X		X		40	80	78	9	8		8		9		X		
3/15/2025	ALMUERZO	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA	75gr	55gr	X		X		X		45G	76°	72	9	8		8		9		X		
3/15/2025	ALMUERZO	SOPA DE ARROZ	ARROZ	45gr	101gr	X		X		X		60G	78°	70°	9	8		8		9		X		
3/15/2025	ALMUERZO	NARANJADA	NARANJA	100gr	100gr	X		X		X		NA	9	12	9	8		8		9		X		
3/15/2025	ONCES	SORBETE DE CURUBA	LECHE	210cc	210cc	X		X		X		45 MIN	86°	72°	9	8		8		9		X		
3/15/2025	CENA	POLLO GUISADO	POLLO	130 GR	88gr	X		X		X		36 MIN	78	75	9	8		8		9		X		
3/15/2025	CENA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ	45gr	101gr	X		X		X		73 MIN	80	79	9	8		8		9		X		
3/15/2025	CENA	SOPA DE ARRACACHA	ARRACACHA	240cc	240cc	X		X		X		45 MIN	79	75	9	8		8		9		X		
	CENA	LECHE CALIENTE CON MIEL	LECHE	210 cc	210cc	X		X		X		60min	88°	75°	9	8		8		8		X		

NOMBRES Y APELLIDOS: ISABEL JIMENEZ , TIPO DE DOCUMENTO: CC; NUMERO DE DOCUMENTO:52422909, CARGO: TECNICO EN ALIMENTOS
NOMBRES Y APELLIDOS: JOSE LUIS ACERO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 91534051, CARGO: NUTRICIONISTA
NOMBRES Y APELLIDOS: ALVARO FERNEY CASTRO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 93401395, CARGO: COORDINADOR



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: LA MESA, CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA PERSONA MAYOR UNIDAD OPERATIVA: CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN LAS GOLONDRINAS

COORDINADOR O RESPONSABLE: alvaro Ferney Castro OPERADOR: REMAPAZ

FECHA (dd/mm/aaaa)	HORA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos)	PESO NETO (gramos)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO										OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR		OLOR		SABOR		ASPECTO		ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		SI	NO	
3/16/2025	DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	LECHE	210cc	210cc	X		X		X		60MIN	84°	68°	9		8		8		9		X		
3/16/2025	DESAYUNO	CALDO DE PAPA CON PESCADO	PESCADO	60gr	60gr	X		X		X		60min	68	62°	9		8		8		9		X		
3/16/2025	DESAYUNO	AREPA	AREPA	30gr	30gr	X		X		X		45min	78°	75°	9		8		8		9		X		
3/16/2025	DESAYUNO	PAPAYA PICADA	PAPAYA	100gr	100gr	X		X		X		NA	-6	-6	9		8		8		9		X		
3/16/2025	NUEVES	SORBETE DE MARACUYÁ	MARACUYÁ	210cc	210cc	X		X		X		45min	-6	-6	9		8		8		9		X		
3/16/2025	NUEVES	PAN DE MAIZ	MAIZ	60gr	60gr	X		X		X		NA0	0	79	9		8		8		9		X		
3/16/2025	ALMUERZO	GOULASH DE CARNE DE RES	RES	100gr	77gr	X		X		X		60min	88°	78°	9		8		8		9		X		
3/16/2025	ALMUERZO	ARROZ AL PIMENTON	PIMENTON	45gr	101gr	X		X		X		60min	86°	76°	9		8		8		9		X		
3/16/2025	°	VERDURA MIXTA	VERDURA	120gr	101gr	X		X		X		60min	88°	78°	9		8		8		9		X		
3/16/2025	ALMUERZO	PAPA CRIOLLA DORADA	DORADA	50 GR	50 GR	X		X		X		60min	76°	74°	9		8		8		9		X		
3/16/2025	ALMUERZO	SOPA DE CONCHITAS	CONCHITAS	210gr	210gr	X		X		X		60min	95°	81°	9		8		8		9		X		
3/16/2025	ONCES	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO	CAMPESINO	40gr	40gr	X		X		X		NA	-6	-6	9		8		8		9		X		
3/16/2025	ONCES	PAN INTEGRAL	PAN	60gr	60gr	X		X		X		NA	0	0	9		8		8		9				
3/16/2025	CENA	LENGUA EN SALSA	SALSA	100gr	77gr	X		X		X		60min	82°	76°	9		8		8		9		X		
3/16/2025	CENA	ARROZ ATOMATAD O	arroz	45gr	101gr	X		X		X		60min	83°	78°	9		8		8		9		X		
3/16/2025	CENA	SOPA DE AHUYAMA	AHUYAMA	240cc	240cc	X		X		X		60min	81°	78°	9		8		8		9		X		
3/16/2025	CENA	AROMATICA DE HIRBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA	210CC	210CC	x		x		x		60min	81°	79°	9		8		8		9		X		

NOMBRES Y APELLIDOS: ISABEL JIMENEZ , TIPO DE DOCUMENTO: CC; NUMERO DE DOCUMENTO:52422909, CARGO: TECNICO EN ALIMENTOS
NOMBRES Y APELLIDOS: JOSE LUIS ACERO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 91534051, CARGO: NUTRICIONISTA
NOMBRES Y APELLIDOS: ALVARO FERNEY CASTRO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 93401395, CARGO: COORDINADOR



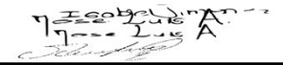
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: LA MESA, CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA PERSONA MAYOR UNIDAD OPERATIVA: CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN LAS GOLONDRINAS

COORDINADOR O RESPONSABLE: Angie Vanesa Ibañez Navarron OPERADOR: REMAPAZ

FECHA (dd/mm/aaaa)	HORA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos)	PESO NETO (gramos)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO										OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR		SABOR		ASPECTO		ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		SI	NO	
3/17/2025	DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE	LECHE	210cc	210cc	X		X		X		60MIN	68°	9	8		8		9		X	X		
3/17/2025	DESAYUNO	EMPAREDA DO DE QUESO	QUESO	60 GR	60 GR	X		X		X		60 MIN	12	9	8		8		9		X	X		
3/17/2025	DESAYUNO			30 GR	30 GR	X		X		X		NA	72	9	8		8		9		X	X		
3/17/2025	DESAYUNO	MANDARINA	MANDARINA	40 GR	40 GR	X		X		X		NA	TA	9	8		8		9		X	X		
3/17/2025	NUEVES	BATIDO DE GUANÁBANA CON MIEL	LECHE	91 GR	60 GR	X		X		X		25	78	9	8		8		9		X	X		
3/17/2025	ALMUERZO	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	100 GR	100 GR	X		X		X		60 MIN	78°	9	8		8		9		X	X		
3/17/2025	ALMUERZO	ARROZ ATOMATAD O	ARROZ	45 GR	45 GR	X		X		X		70 MIN	70°	9	8		8		9		X	X		
3/17/2025	ALMUERZO	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	120 GR	60 GR	X		X		X		40	78	9	8		8		9		X	X		
3/17/2025	ALMUERZO	PLÁTANO CON QUESO Y BOCADILLO	QUESO	50 GR	50 GR	X		X		X		20	9	9	8		8		9		X	X		
3/17/2025	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	AVENA	70G	70G	X		X		X		60G	70°	9	8		8		9		X	X		
3/17/2025	ALMUERZO		LULO	70G	70G	X		X		X		60G	70°	9	8		8		9		X	X		
3/17/2025	onces	PETO DE MAIZ DULCE	LECHE	20 GR	20 GR	X		X		X		45 MIN	72°	9	8		8		9		X	X		
3/17/2025	onces	PATILLA PICADA	CARNE DE RES	130 GR	100 GR	X		X		X		36 MIN	75	9	8		8		9		X	X		
3/17/2025	cena	TAJADA DE AGUACATE	AGUACATE	45 GR	45 GR	X		X		X		60 MIN	68°	9	8		8		9		X	X		
3/17/2025	cena	ARROZ BLANCO	ARROZ	50 GR	50GR	X		X		X		73 MIN	73	9	8		8		9		X	X		
3/17/2025	cena	SOPA DE ARRACACHA	ARRACACHA	20 GR	20 GR	X		X		X		81MIN	78°	9	8		8		9		X	X		
3/17/2025	cena	SOPA DE VERDURAS	VERDURAS	20 GR	20 GR	X		X		X		45 MIN	80	78°	9		8		9		X	X		
	cena	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICA	210cc	210cc	X		X		X		60min	83°	75°	9	0	8	0	9	0	X	X		

NOMBRES Y APELLIDOS: ISABEL JIMENEZ , TIPO DE DOCUMENTO: CC; NUMERO DE DOCUMENTO:52422909, CARGO: TECNICO EN ALIMENTOS
NOMBRES Y APELLIDOS: JOSE LUIS ACERO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 91534051, CARGO: NUTRICIONISTA
NOMBRES Y APELLIDOS: ALVARO FERNEY CASTRO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 93401395, CARGO: COORDINADOR



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: LA MESA, CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA PERSONA MAYOR UNIDAD OPERATIVA: CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN LAS GOLONDRINAS

COORDINADOR O RESPONSABLE: alvaro Ferney Castro OPERADOR: REMAPAZ

FECHA (dd/mm/aaaa)	HORA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos)	PESO NETO (gramos)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO										OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR		SABOR		ASPECTO		ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL ºc	FINAL ºc	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		SI	NO	
3/18/2025	DESAYUNO	AGUA DE PANELA	PANELA	210cc	210cc	X		X		X		60MIN	84°	68°	9	8		8		9		X		
3/18/2025	DESAYUNO	CHANGUA CON HUEVO	HUEVO	60gr	54gr	X		X		X		45min	82°	62°	9	8		8		9		X		
3/18/2025	DESAYUNO	TOSTADAS	TOSTADA	60gr	60gr	X		X		X		NA	TA	TA	9	8		8		9		X		
3/18/2025	DESAYUNO	GRANADILL A	GRANADILL A	100gr	100gr	X		X		X		NA	-6	-6	9	8		8		9		X		
3/18/2025	NUEVES	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	YOGUT	91gr	60gr	X		X		x		0	12	12	9	8		8		9		X		
3/18/2025	ALMUERZO	ALBONDIGA S	CARNE DE RES	100gr	77gr	X		X		X		60 MIN	81°	78º	9	8		8		9		X		
3/18/2025	ALMUERZO	SPAGUETTI S	SPAGUETTI S	45gr	101gr	X		X		X		45min	78°	76°	9	8		8		9		X		
3/18/2025	ALMUERZO	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	REMOLACHA	120gr	60gr	X		X		X		40	-6	-6	9	8		8		9		X		
3/18/2025	ALMUERZO	PLATANO COCIDO	PLATANO	75	50gr	X		X		X		75gr	55gr	83	9	8		8		9		X		
3/18/2025	ALMUERZO	SOPA DE MENUDENCI AS	MENUDENCIAS	240cc	240cc	X		X		X		60min	78º	75°	9	8		8		9		X		
3/18/2025	ALMUERZO	JUGO DE CURUBA	CURUBA	210cc	210cc	X		X		X		45min	-6	-6	9	8		8		9		X		
3/18/2025	ONCES	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	LECHE	210cc	210cc	X		X		X		60MIN	88°	79°	9	8		8		9		X		
3/18/2025	ONCES	TTORTA DE BANANO	TORTA	100gr	88gr	X		X		X		45min	84°	60°	9	8		8		9		X		
3/18/2025	CENA	FILETE DE PESCADO DORADO	PAPA CRIOLLA	50 GR	50GR	X		X		X		45min	82°	76°	9	8		8		9		X		
3/18/2025	CENA	PAPA CRIOLLA DORADA	VERDURAS	20 GR	20 GR	X		X		X		60min	82°	78º	9	8		8		9		X		
		SOPA DE VERDURAS	SOPA	240cc	240cc	X						60min	92°	76°	9	8		8		9				
		LECHE CALIENTE CON CANELA	LECHE	210cc	210cc	X		X		X		60min	83°	78°	9	8		8		9				

NOMBRES Y APELLIDOS: ISABEL JIMENEZ , TIPO DE DOCUMENTO: CC; NUMERO DE DOCUMENTO:52422909, CARGO: TECNICO EN ALIMENTOS
NOMBRES Y APELLIDOS: JOSE LUIS ACERO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 91534051, CARGO: NUTRICIONISTA
NOMBRES Y APELLIDOS: ALVARO FERNEY CASTRO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 93401395, CARGO: COORDINADOR

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: LA MESA, CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA PERSONA MAYOR UNIDAD OPERATIVA: CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN LAS GOLONDRINAS

COORDINADOR O RESPONSABLE: alvaro Ferney Castro OPERADOR: REMAPAZ

FECHA (dd/mm/aaaa)	HORA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos)	PESO NETO (gramos)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO										OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR		SABOR		ASPECTO		ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		SI	NO	
3/19/2025	DESAYUNO	TÉ EN LECHE	LECHE	210cc	210cc	X		X		X		60MIN	84°	68°	9	8		8		9		X		
3/19/2025	DESAYUNO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CARNE	60gr	60gr	X		X		X		60 MIN	82°	62°	9	8		8		9		X		
3/19/2025	DESAYUNO	MOGOLLA	MOGOLLA	60gr	60gr	X		X		X		NA	TA	TA	9	8		8		9		X		
3/19/2025	DESAYUNO	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PERA	100gr	100gr	X		X		X		NA	TA	TA	9	8		8		9		X		
3/19/2025	NUEVES	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE	LECHE	91 GR	60gr	X		X		X		NA	4	6	9	8		8		9		X		
3/19/2025	ALMUERZO	POLLO DORADO (COLOMBIN A)	POLLO	138	88gr	X		X		X		60 MIN	82	78°	9	8		8		9		X		
3/19/2025	ALMUERZO	ARROZ BLANCO	ARROZ	45gr	101gr	X		X		X		70 MIN	72°	70°	9	8		8		9		X		
3/19/2025	ALMUERZO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	120gr	60gr	X		X		X		NA	4	9	9	8		8		9		X		
3/19/2025	ALMUERZO	YUCA COCIDA	YUCA	75gr	50gr	X		X		X		45G	76°	70	9	8		8		9		X		
3/19/2025	ALMUERZO	SOPA DE FIDEOS	FIDEOS	240cc	240cc	X		X		X		60G	78°	70°	9	8		8		9		X		
3/19/2025	ALMUERZO	LIMONADA CON AZÚCAR	LIMON	210cc	210cc	X		X		X		NA	4	15	9	8		8		9		X		
3/19/2025	ONCES	SORBETE DE GUANABANA	LECHE	210cc	210	X		X		X		NA	4	10	9	8		8		9		X		
3/19/2025	CENA	CARNE DE CERDO MECHADA	CERDO	100gr	77gr	X		X		X		36 MIN	79	75	9	8		8		9		X		
3/19/2025	CENA	ARROZ AJONJOLÍ	ARROZ	45gr	101gr	X		X		X		60 MIN	73	68°	9	8		8		9		X		
3/19/2025	CENA	SOPA DE PATACÓN	PATACON	240cc	240cc	X		X		X		45 MIN	81	78°	9	8		8		9		X		
	CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	AROMATICA	210cc	210cc	X		X		X		60min	82°											

NOMBRES Y APELLIDOS: ISABEL JIMENEZ , TIPO DE DOCUMENTO: CC; NUMERO DE DOCUMENTO:52422909, CARGO: TECNICO EN ALIMENTOS
NOMBRES Y APELLIDOS: JOSE LUIS ACERO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 91534051, CARGO: NUTRICIONISTA
NOMBRES Y APELLIDOS: ALVARO FERNEY CASTRO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 93401395, CARGO: COORDINADOR



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: LA MESA, CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA PERSONA MAYOR UNIDAD OPERATIVA: CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN LAS GOLONDRINAS

COORDINADOR O RESPONSABLE: alvaro Ferney Castro OPERADOR: REMAPAZ

FECHA (dd/mm/aaaa)	HORA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos)	PESO NETO (gramos)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO										OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR		SABOR		ASPECTO		ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		SI	NO	
3/20/2025	DESYUNO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	LECHE	210cc	210cc	X		X		X		60min	84º	75°	9	8		8		9		X		
3/20/2025	DESYUNO	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS	60gr	54gr	X		X		X		60min	85°	6	9	8		8		9		X		
3/20/2025	DESYUNO	PAN DE MAIZ	PAN	30gr	60gr	X		X		X		NA	0	0	9	8		8		9		X		
3/20/2025	DESYUNO	PATILLA PICADA	PATILLA	100gr	100gr	X		X		X		NA	-6	-6	9	8		8		9		X		
3/20/2025	NUEVES	LECHE CALIENTE	LECHE	210gr	210cc	X		X		X		60min	83°	75°	9	8		8		9		X		
3/20/2025	ALMUERZO	CARNE DE CERDO DORADA	CERDO	100gr	77gr	X		X		X		60min	83°	78º	9	8		8		9		X		
3/20/2025	ALMUERZO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ	45gr	101gr	X		X		X		60min	82°	75°	9	8		8		9		X		
3/20/2025	ALMUERZO	GUACAMOL E	AGUACATE	120gr	60gr	X		X		X		NA	4	6	9	8		8		9		X		
3/20/2025	ALMUERZO	PAPA AL VAPOR	PAPA	75gr	55gr	X		X		X		NA	-6	-6	9	8		8		9		X		
3/20/2025	ALMUERZO	SOPA DE LENTEJAS	LENTEJAS	70G	70G	X		X		X		60min	80°	77°	9	8		8		9		X		
3/20/2025	ALMUERZO	JUGO DE PIÑA	PIÑA	210cc	210cc	X		X		X		45min	-6	-6	9	8		8		9		X		
3/20/2025	ONCES	SORBETE DE MANGO	LECHE	210cc	210cc	X		X		X		45min	-6	-6	9	8		8		9		X		
3/20/2025	CENA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE RES	100gr	77gr	X		X		X		60min	82°	75°	9	8		8		9		X		
3/20/2025	CENA	SPAGUETTI S	SPAGUETTI S	45gr	101gr	X		X		X		60min	85°	79°	9	8		8		9		X		
3/20/2025	CENA	SOPA CARMELITA	SOPA CARMELITA	240cc	20 GR	X		X		X		60min	81°	78º	9	8		8		9		X		
	CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURAS NATURALES	AROMATICAS	210cc	210cc	X		X		X		60min	81°	75°	9	8		8		9		X		

NOMBRES Y APELLIDOS: ISABEL JIMENEZ , TIPO DE DOCUMENTO: CC; NUMERO DE DOCUMENTO:52422909, CARGO: TECNICO EN ALIMENTOS
NOMBRES Y APELLIDOS: JOSE LUIS ACERO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 91534051, CARGO: NUTRICIONISTA
NOMBRES Y APELLIDOS: ALVARO FERNEY CASTRO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 93401395, CARGO: COORDINADOR



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: LA MESA, CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA PERSONA MAYOR UNIDAD OPERATIVA: CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN LAS GOLONDRINAS

COORDINADOR O RESPONSABLE: alvaro Ferney Castro OPERADOR: REMAPAZ

FECHA (dd/mm/aaaa)	HORA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos)	PESO NETO (gramos)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO										OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR		SABOR		ASPECTO		ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		SI	NO	
3/21/2025	DESYUNO	CAFÉ CON LECHE	LECHE	210cc	210cc	X		X		X		60MIN	84°	80	9	8		8		9		X		
3/21/2025	DESYUNO	HUEVOS PERICOS	HUEVOS	60gr	54gr	X		X		X		35	82°	73	9	8		8		9		X		
3/21/2025	DESYUNO	ARROZ BLANCO	ARROZ	45gr	101gr	X		X		X		60 MIN	75	70	9	8		8		9		X		
3/21/2025	DESYUNO	GRANADILL A	GRANADILLA	100gr	100gr	X		X		X		NA	TA	TA	9	8		8		9		X		
3/21/2025	NUEVES	SORBETE DE CURUBA	LECHE	210cc	210cc	X		X		X		0	6	10	9	8		8		9		X		
3/21/2025	ALMUERZO	CERDO Y RES EN EL COCIDO	CARNE DE RES	100gr	77gr	X		X		X		60 MIN	82	78°	9	8		8		9		X		
3/21/2025	ALMUERZO	ARROZ BLANCO	ARROZ	45gr	101gr	X		X		X		70 MIN	75	70°	9	8		8		9		X		
3/21/2025	ALMUERZO	PAPA DORADA	PAPA	75	50gr	X		X		X		45G	85	83	9	8		8		9		X		
3/21/2025	ALMUERZO	COCIDO BOYACENSE	COCIDO BOYACENSE	100gr	70gr	X		X		X		60G	78°	70	9	8		8		9		X		
3/21/2025	ALMUERZO	JUGO DE MORA	MORA	210cc	210cc	X		X		X		NA	8	12	9	8		8		9		X		
3/21/2025	ONCES	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA	LECHE	210cc	210cc	X		X		X		NA	4	6	9	8		8		9		X		
3/21/2025	CENA	PECHUGA GRATINADA	PECHUG A	100gr	77gr	X		X		X		45 MIN	86°	72°	9	8		8		9		X		
3/21/2025	CENA	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ	45gr	101gr	X		X		X		60 MIN	72	68°	9	8		8		9		X		
3/21/2025	CENA	SOPA DE ARROZ	ARROZ	240cc	240cc	X		X		X		60min	87°	78°	9	8		8		9		X		
		AGUADEPABNELA EN LECHE	AGUADEPANELA	210cc	210cc	X		X		X		60min	81°	75°	9	8		8		9		X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS: ISABEL JIMENEZ , TIPO DE DOCUMENTO: CC; NUMERO DE DOCUMENTO:52422909, CARGO: TECNICO EN ALIMENTOS
NOMBRES Y APELLIDOS: JOSE LUIS ACERO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 91534051, CARGO: NUTRICIONISTA
NOMBRES Y APELLIDOS: ALVARO FERNEY CASTRO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 93401395, CARGO: COORDINADOR



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: LA MESA, CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA PERSONA MAYOR UNIDAD OPERATIVA: CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN LAS GOLONDRINAS

COORDINADOR O RESPONSABLE: alvaro Ferney Castro OPERADOR: REMAPAZ

FECHA (dd/mm/aaaa)	HORA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos)	PESO NETO (gramos)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO												OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR		OLOR		SABOR		ASPECTO		ACEPTABILIDAD				
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		SI		NO		
3/22/2025	DESAYUNO	COLADA DE FECULA DE MAIZ	LECHE	210cc	210cc	X		X		X		60MIN	84°	68°	9		8		8		9		X				
3/22/2025	DESAYUNO	HUEVO COCIDO	HUEVOS	60gr	54gr	X		X		X		29	82°	62°	9		8		8		9		X				
3/22/2025	DESAYUNO	PAN BLANDO	PAN	60gr	60gr	X		X		X		NA	TA	TA	9		8		8		9		X				
3/22/2025	DESAYUNO	COMPOTA DE MANZANA	MANZANA	100gr	100gr	X		X		X		NA	9	10	9		8		8		9		X				
3/22/2025	NUEVES	CHOCOLATE EN LECHE	CHOCOLATE	210cc	210cc	X		X		X		NA	9	9	9		8		8		9		X				
3/22/2025	NUEVES	PONQUE TAJADO	PONQUE	100gr	77gr	X		X		X		60 MIN	81	78°	9		8		8		9		X				
3/22/2025	ALMUERZO	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	CARNE	45gr	101gr	X		X		x		70 MIN	72°	70°	9		8		8		9		X				
3/22/2025	ALMUERZO	ARROS PAJARITO	ARROZ	120gr	60gr	X		X		X		NA	4	6	9		8		8		9		X				
3/22/2025	ALMUERZO	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	75gr	50gr	X		X		X		45G	88	83	9		8		8		9		X				
3/22/2025	ALMUERZO	PAPA CRIOLLA AL PEREGIL	PAPA CRIOLLA	240gr	240gr	X		X		X		60G	78°	70°	9		8		8		9		X				
3/22/2025	ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA	210cc	210cc	X		X		X		0	4	10	9		8		8		9		X				
3/22/2025	ALMUERZO	JUGO DE MANGO	JUGO	210cc	210cc	X		X		X		45 MIN	-6	-6	9		8		8		9		X				
	ONCES	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	COLADA	210cc	210cc	X		X		X		60min	81°	75°	9		8										
	ONCES	GALLETAS CRAKER SOBORIZADA	GALLETAS	30gr	30gr	X		X		X		NA	NA	NA	9		8		8		9		X				
3/22/2025	CENA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE CERDO	100gr	77gr	X		X		X		36 MIN	76	75	9		8		8		9		X				
3/22/2025	CENA	TORTILLA DE VERDURAS	VERDURAS	120gr	60gr	X		X		X		60 MIN	75	68°	9		8		8		9		X				
3/22/2025	CENA	PAPAS A LA FRANCESA	PAPAS A LA	50gr	35gr	X		X		X		60 MIN	82	68°	9		8		8		9		X				
3/22/2025	CENA	SOPA DE VERDURAS	VERDURAS	240cc	240cc	X		X		X		45MIN	81	79	9		8		8		9		X				
	CENA	LECHE CALIENTE CON MIEL	LECHE	210cc	210cc	X		X		X		60min	81°	75°	9		8		8		9						

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS: ISABEL JIMENEZ , TIPO DE DOCUMENTO: CC; NUMERO DE DOCUMENTO:52422909, CARGO: TECNICO EN ALIMENTOS
NOMBRES Y APELLIDOS: JOSE LUIS ACERO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 91534051, CARGO: NUTRICIONISTA
NOMBRES Y APELLIDOS: ALVARO FERNEY CASTRO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 93401395, CARGO: COORDINADOR



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: LA MESA, CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA PERSONA MAYOR UNIDAD OPERATIVA: CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN LAS GOLONDRINAS

COORDINADOR O RESPONSABLE: alvaro Ferney Castro OPERADOR: REMAPAZ

FECHA (dd/mm/aaaa)	HORA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos)	PESO NETO (gramos)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO										OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR		SABOR		ASPECTO		ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		SI	NO	
3/23/2025	DESAYUNO	LECHE CALIENTE	LECHE	210cc	210cc	X		X		X		60MIN	84°	68	9	8		8		9		X		
3/23/2025	DESAYUNO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CERNE	60 GR	60 GR	X		X		X		NA	6	8	9	8		8		9		X		
3/23/2025	DESAYUNO	PAN HOJALDRAD O	PAN HOJALDRAD O	30 GR	30 GR	X		X		X		25	72	65	9	8		8		9		X		
3/23/2025	DESAYUNO	PAPAYA PICADA	PAPAYA PICADA	100gr	100gr	X		X		X		NA	TA	TA	9	8		8		9		X		
3/23/2025	NUEVES	SORBETE DE MORA	MORA	210cc	210cc	X		X		X		0	78	75	9	8		8		9		X		
3/23/2025	ALMUERZO	POLLO DORADO (COLOMBIN A)	POLLO	139gr	88gr	X		X		X		60 MIN	82	78°	9	8		8		9		X		
3/23/2025	ALMUERZO	SPAGUETTI S	SPAGUETTI S	45gr	101gr	X		X		X		70 MIN	72°	70°	9	8		8		9		X		
3/23/2025	ALMUERZO	TOMATE, CEBOLLA, LECHUGA	TOMATE, CEBOLLA, LECHUGA	120 GR	60 GR	X		X		X		40	80	78	9	8		8		9		X		
3/23/2025	ALMUERZO	PAPA DORADA	PAPA DORADA	75gr	50gr	X		X		X		45G	89	83	9	8		8		9		X		
3/23/2025	ALMUERZO	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE AHUYAMA	240cc	240cc	X		X		X		60G	78°	70°	9	8		8		9		X		
3/23/2025	ALMUERZO	JUGO DE PIÑA	PIÑA	210cc	210cc	X		X		X		0	4	9	9	8		8		9		X		
3/23/2025	ONCES	SORBETE DE GUANABANA	LECHE	210cc	210cc	X		X		X		45 MIN	86°	72°	9	8		8		9		X		
3/23/2025	CENA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES	100gr	77gr	X		X		X		36 MIN	85	75	9	8		8		9		X		
3/23/2025	CENA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON ZANAHORIA	45gr	101 gr	X		X		X		73 MIN	85	79	9	8		8		9		X		
3/23/2025	CENA	SOPA DE AVENA	SOPA DE AVENA	240cc	240cc	X		X		X		45 MIN	73	70	9	8		8		9		X		
		AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	AROMATICAS	210cc	210cc	x		x		x		60min	78°	75°	9	8		8		9		x		

NOMBRE Y APELLIDOS__CAMILO RODRIGUEZ__TIPO DE DOCUMENTO__CC___NUMERO DE DOCUMENTO__1012454024___CARGO__TECNICO EN ALIMENTOS__

NOMBRES Y APELLIDOS: ISABEL JIMENEZ , TIPO DE DOCUMENTO: CC; NUMERO DE DOCUMENTO:52422909, CARGO: TECNICO EN ALIMENTOS
NOMBRES Y APELLIDOS: JOSE LUIS ACERO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 91534051, CARGO: NUTRICIONISTA
NOMBRES Y APELLIDOS: ALVARO FERNEY CASTRO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 93401395, CARGO: COORDINADOR



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: LA MESA, CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA PERSONA MAYOR UNIDAD OPERATIVA: CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN LAS GOLONDRINAS

COORDINADOR O RESPONSABLE: alvaro Ferney Castro OPERADOR: REMAPAZ

FECHA (dd/mm/aaaa)	HORA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos)	PESO NETO (gramos)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO										OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR		SABOR		ASPECTO		ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		SI	NO	
3/24/2025	DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	LECHE	210cc	210cc	210cc		X		X		60MIN	84°	82	9	8		8		9		X		
3/24/2025		QUESO CAMPESINO	QUESO	40gr	40gr	X		X		X		60 MIN	82°	73	9	8		8		9		X		
3/24/2025	DESYUNO	AREPA	AREPA	30gr	30gr	X		X		X		NA	TA	TA	9	8		8		9		X		
	DESYUNO	MANGO PICADO	MANGO	100gr	100gr	X		X			x	NA	-6	-6	9	8		8		9		X		
3/24/2025	NUEVES	BATIDO DE BANANO	LECHE	210cc	210cc	X		X		X		0	8	12	9	8		8		9		X		
3/24/2025	NUEVES	MOGOLLA INTEGRAL	MOGOLLA	30gr	30gr	X		X		X		60 MIN	85	82	9	8		8		9		X		
3/24/2025	ALMUERZO	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	CARNE DE CERDO	45 GR	45 GR	X		X		X		70 MIN	89	85	9	8		8		9		X		
3/24/2025	ALMUERZO	ARROZ AL PEREGIL	ARROZ	120 GR	60 GR	X		X		X		40	4	10	9	8		8		9		X		
3/24/2025	ALMUERZO	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	RODAJAS DE TOMATE	50 GR	50 GR	X		X		X		45G	80	79	9	8		8		9		X		
3/24/2025	ALMUERZO	PAPA SALADA	PAPA	70G	70G	X		X		X		60G	78°	70	9	8		8		9		X		
3/24/2025	ALMUERZO	CASUELA DE ARVEJA	SOPA	240cc	240cc	X		X		X		0	4	10	9	8		8		9		X		
3/24/2025	ALMUERZO	JUGO DE GUAYABA	JUGO	210gr	210gr	X		X		X		45 MIN	4	9	9	8		8		9		X		
3/24/2025	ONCES	ARROZ DE LECHE	ARROZ CON LECHE	210gr	210gr	X		X		X		36 MIN	70	69	9	8		8		9		X		
3/24/2025	CENA	FRESA PICADA	FRESA	100gr	100gr	X		X		X		60 MIN	82	72	9	8		8		9		X		
3/24/2025	CENA	CARNE DESMECHADA BBQ	CARNE	20 GR	20 GR	X		X		X		45 MIN	85	78°	9	8		8		9		X		
3/24/2025	CENA	TAJADA DE PLATANO	PLATANO	75gr	50gr	X		X		X		60min	85°	76°	9	8		8		9		X		
3/24/2025	CENA	SOPA DE ARROZ	SOPA	240cc	240cc	X		X				60min	80°	75°	9	8		8		9		X		
3/24/2025	CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	AROMATICA	210cc	201cc	X		X				60min	81°	76°	9	0		8		9		X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS: ISABEL JIMENEZ , TIPO DE DOCUMENTO: CC; NUMERO DE DOCUMENTO:52422909, CARGO: TECNICO EN ALIMENTOS
NOMBRES Y APELLIDOS: JOSE LUIS ACERO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 91534051, CARGO: NUTRICIONISTA
NOMBRES Y APELLIDOS: ALVARO FERNEY CASTRO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 93401395, CARGO: COORDINADOR

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: LA MESA, CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA PERSONA MAYOR UNIDAD OPERATIVA: CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN LAS GOLONDRINAS

COORDINADOR O RESPONSABLE: alvaro Ferney Castro OPERADOR: REMAPAZ

FECHA (dd/mm/aaaa)	HORA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos)	PESO NETO (gramos)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO										OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR		SABOR		ASPECTO		ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		SI	NO	
3/25/2025	DESAYUNO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA	LECHE	19950	210cc	X		X		X		60MIN	84°	68°	9	8		8		9		X		
3/25/2025	DESAYUNO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CERNE DE RES	5700	60gr	X		X		X		20	65	64	9	8		8		9		X		
3/25/2025	DESAYUNO	PAN DE MAIZ	MAIZ		30gr	X		X		X		20	15	62	9	8		8		9		X		
3/25/2025	NUEVES	TE EN LECHE	LECHE	210cc	210cc	X		X		X		39	78	76	9	8		8		9		X		
3/25/2025	ALMUERZO	FILETE DE PESCADO DORADO	PESCADO	100 GR	100 GR	X		X		X		60 MIN	79	78°	9	8		8		9		X		
3/25/2025	ALMUERZO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ	45 GR	45 GR	X		X		X		70 MIN	72°	70°	9	8		8		9		X		
3/25/2025	ALMUERZO	ENSALADA AGRIDULCE	ENSALADA AGRIDULCE	120 GR	60 GR	X		X		X		NA	4	6	9	8		8		9		X		
3/25/2025	ALMUERZO	PURÉ DE PAPA	PAPA	50 GR	50 GR	X		X		X		45G	76°	74	9	8		8		9		X		
3/25/2025	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	LECHE	70G	70G	X		X		X		60G	78°	76	9	8		8		9		X		
3/25/2025	ALMUERZO	JUGO DE MARACUYA	MARACUYA	8 GR	8GR	X		X		X		0	6	12	9	8		8		9		X		
3/25/2025	ONCES	FLAN	LECHE	20 GR	20 GR	X		X		X		45 MIN	86°	72°	9	8		8		9		X		
3/25/2025	CENA	POLLO EN SALSA (COLOMBIN A)	POLLO	130 GR	100 GR	X		X		X		36 MIN	77	75	9	8		8		9		X		
3/25/2025	CENA	ARROZ ATOMATAD O	ARROZ	45 GR	45 GR	X		X		X		60 MIN	70	68°	9	8		8		9		X		
3/25/2025	CENA	SOPA DE AHUYAMA	AHUYAMA	50 GR	50GR	X		X		X		73 MIN	82	79	9	8		8		9		X		
3/25/2025	CENA	LECHE CALIENTE	LECHE	20 GR	20 GR	X		X		X		45 MIN	23	89	9	8		8		9		X		

NOMBRE Y APELLIDOS__CAMILO RODRIGUEZ__TIPO DE DOCUMENTO__CC___NUMERO DE DOCUMENTO__1012454024___CARGO__TECNICO EN ALIMENTOS__

NOMBRES Y APELLIDOS: ISABEL JIMENEZ , TIPO DE DOCUMENTO: CC; NUMERO DE DOCUMENTO:52422909, CARGO: TECNICO EN ALIMENTOS
NOMBRES Y APELLIDOS: JOSE LUIS ACERO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 91534051, CARGO: NUTRICIONISTA
NOMBRES Y APELLIDOS: ALVARO FERNEY CASTRO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 93401395, CARGO: COORDINADOR



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: LA MESA, CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA PERSONA MAYOR UNIDAD OPERATIVA: CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN LAS GOLONDRINAS

COORDINADOR O RESPONSABLE: alvaro Ferney Castro OPERADOR: REMAPAZ

FECHA (dd/mm/aaaa)	HORA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos)	PESO NETO (gramos)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO									OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR		SABOR		ASPECTO		ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		SI	NO	
3/26/2025	DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE	LECHE	6000	60gr	X		X		X		60 MIN	82º	62º	9	8		8		9		X		
3/26/2025	DESAYUNO	CALDO DE PAPA CON PESCADO	PESCADO	6000	30 GR	X		X		X		35	68	65	9	8		8		9		X		
3/26/2025	DESAYUNO	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN	6000	30 GR	X		X		X		35	70	65	9	8		8		9		X		
3/26/2025	DESAYUNO	PAPAYA PICADA	PAPAYA	10000	100gr	X		X		X		NA	TA	TA	9	8		8		9		X		
3/26/2025	NUEVES	SORBETE DE CURUBA	CURUBA	21000	60 GR	X		X		X		0	9	12	9	8		8		9		X		
3/26/2025	ALMUERZO	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHUR RI	CARNE DE RES	10000	77gr	X		X		X		70 MIN	72º	70º	9	8		8		9		X		
3/26/2025	ALMUERZO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ	4500	45gr	X		X		X		40	80	78	9	8		8		9		X		
3/26/2025	ALMUERZO	VERDURAS SALTEADAS	VERDURA	12000	60gr	X		X		X		45G	85	83	9	8		8		9		X		
3/26/2025	ALMUERZO	PAPAS A LA FRANCESA	PAPA	3000	70G	X		X		X		60G	78º	70º	9	8		8		9		X		
3/26/2025	ALMUERZO	SOPA DE PATACÓN	PATACON	24000	8GR	X		X		X		50	79	73	9	8		8		9		X		
3/26/2025	ONCES	CANDIL	LECHE	10500	20 GR	X		X		X		NA	4	9	9	8		8		9		X		
3/26/2025	CENA	POLLO DORADO	POLLO	13000	88gr	X		X		X		36 MIN	77	75	9	8		8		9		X		
3/26/2025	CENA	ARROZ BLANCO	ARROZ	4500	101gr	X		X		X		73 MIN	86	79	9	8		8		9		X		
3/26/2025	CENA	SOPA CARMELITA	SOPA	24000	240cc	X		X		X		45 MIN	80	78º	9	8		8		9		X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS: ISABEL JIMENEZ , TIPO DE DOCUMENTO: CC; NUMERO DE DOCUMENTO:52422909, CARGO: TECNICO EN ALIMENTOS
NOMBRES Y APELLIDOS: JOSE LUIS ACERO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 91534051, CARGO: NUTRICIONISTA
NOMBRES Y APELLIDOS: ALVARO FERNEY CASTRO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 93401395, CARGO: COORDINADOR



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: LA MESA, CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA PERSONA MAYOR UNIDAD OPERATIVA: CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN LAS GOLONDRINAS

COORDINADOR O RESPONSABLE: alvaro Ferney Castro OPERADOR: REMAPAZ

FECHA (dd/mm/aaaa)	HORA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos)	PESO NETO (gramos)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO										OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR		OLOR		SABOR		ASPECTO		ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL ºc	FINAL ºc	Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		SI	NO	
3/27/2025	DESAYUNO	COLADA DE AVENA	LECHE	10500	210cc	X		X		X		60 MIN	82º	62º	9		8		8		9		X		
3/27/2025	DESAYUNO	HUEVO EN TORTILLA	HUEVGOS	6000	54gr	X		X		X		NA	4	10	9		8		8		9		X		
3/27/2025	DESAYUNO	PAN ROLLO	PAN ROLLO	4800	60gr	X		X		X		NA	70	62	9		8		8		9		X		
3/27/2025	DESAYUNO	MANDARINA	MANDARINA	10500	100gr	X		X		X		NA	TA	TA	9		8		8		9		X		
3/27/2025	NUEVES	KUMIS	KUMIS	20000	200cc	X		X		X		NA	8	10	9		8		8		9		X		
3/27/2025	ALMUERZO	CARNE DE CERDO AL AJILLO	CARNE DE CERDO	10000	77gr	X		X		X		60 MIN	80	78º	9		8		8		9		X		
3/27/2025	ALMUERZO	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ	4500	101gr	X		X		X		70 MIN	72º	70º	9		8		8		9		X		
3/27/2025	ALMUERZO	TAJADA DE AGUACATE	AGUACATE	12000	60gr	X		X		X		40	4	10	9		8		8		9		X		
3/27/2025	ALMUERZO	YUCA DORADA	YUCA	7000	40gr	X		X		X		45G	83	76	9		8		8		9		X		
3/27/2025	ALMUERZO	SOPA DE CONCHITAS	SOPA	9000	240cc	X		X		X		60G	78º	70º	9		8		8		9		X		
3/27/2025	ALMUERZO	JUGO DE MORA	MORA	5000	210cc	X		X		X		NA	8	12	9		8		8		9		X		
3/27/2025	ONCES	SORBETE DE CURUBA	LECHE	21000	210cc	X		X		X		45 MIN	86º	72º	9		8		8		9		X		
3/27/2025	CENA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE RES	10000	20 GR	X		X		X		45 MIN	86º	72º	9		8		8		9		X		
3/27/2025	CENA	ARROZ PAJARITO	ARROZ	4500	101gr	X		X		X		36 MIN	79	73	9		8		8		9		X		
3/27/2025	CENA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CUCHUCO	9000	240cc	X		X		X		60 MIN	72	68º	9		8		8		9		X		
3/27/2025	CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	1000	210cc	X		X		X		30MIN	81	78º	9		8		8		9		X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS: ISABEL JIMENEZ , TIPO DE DOCUMENTO: CC; NUMERO DE DOCUMENTO:52422909, CARGO: TECNICO EN ALIMENTOS
NOMBRES Y APELLIDOS: JOSE LUIS ACERO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 91534051, CARGO: NUTRICIONISTA
NOMBRES Y APELLIDOS: ALVARO FERNEY CASTRO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 93401395, CARGO: COORDINADOR



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: LA MESA, CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA PERSONA MAYOR UNIDAD OPERATIVA: CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN LAS GOLONDRINAS

COORDINADOR O RESPONSABLE:alvaro Ferney Castro OPERADOR: REMAPAZ

FECHA (dd/mm/aaaa)	HORA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos)	PESO NETO (gramos)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO										OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR		OLOR		SABOR		ASPECTO		ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		SI	NO	
3/28/2025	DESAYUNO	AGUA DE PANELA EN LECHE	LECHE	10500	210cc	X		X		X		60MIN	70	68°	9		8		8		9		X		
3/28/2025	DESAYUNO	TAMAL	CARNE DE CERDO,POLLO	6000	60gr	X		X		X		60 MIN	82°	62°	9		8		8		9		X		
3/28/2025	DESAYUNO	AREPA	AREPA	3000	30gr	X		X		X		NA	TA	TA	9		8		8		9		X		
3/28/2025	DESAYUNO	PATILLA PICADA	PATILLA PICADA	10000	100gr	X		X		X		NA	50	48	9		8		8		9		X		
3/28/2025	NUEVES	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	LECHE	9100	60gr	X		X		X		NA	6	10	9		8		8		9		X		
3/28/2025	ALMUERZO	POLLO GUISADO (PIERNA)	POLLO	14000	85gr	X		X		X		60 MIN	82	78°	9		8		8		9		X		
3/28/2025	ALMUERZO	ARROZ BLANCO	ARROZ	4500	101gr	X		X		X		70 MIN	72°	70°	9		8		8		9		X		
3/28/2025	ALMUERZO	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	12000	60gr	X		X		X		40	4	8	9		8		8		9		X		
3/28/2025	ALMUERZO	TAJADA DE PLÁTANO MADURO	PLATANO	7500	40gr	X		X		X		45G	85	83	9		8		8		9		X		
3/28/2025	ALMUERZO	AJIACO	AJIACO	7000	40gr	X		X		X		60G	78°	70°	9		8		8		9		X		
3/28/2025	ALMUERZO	LIMONADA CON AZÚCAR	LIMON	8000	8gr	X		X		X		0	8	10	9		8		8		9		X		
3/28/2025	ONCES	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA	LECHE	2000	20gr	X		X		X		0	6	12	9		8		8		9		X		
3/28/2025	CENA	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA	PESCADO	10000	88gr	X		X		X		36 MIN	77	75	9		8		8		9		X		
3/28/2025	CENA	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ	4500	101gr	X		X		X		73 MIN	82	79	9		8		8		9		X		
3/28/2025	CENA	SOPA DE PATACÓN	SOPA	9000	240cc	X		X		X		45 MIN	80	78°	9		8		8		9		X		

NOMBRE Y APELLIDOS__CAMILO RODRIGUEZ__TIPO DE DOCUMENTO__CC___NUMERO DE DOCUMENTO__1012454024___CARGO__TECNICO EN ALIMENTOS__

NOMBRES Y APELLIDOS: ISABEL JIMENEZ , TIPO DE DOCUMENTO: CC; NUMERO DE DOCUMENTO:52422909, CARGO: TECNICO EN ALIMENTOS
NOMBRES Y APELLIDOS: JOSE LUIS ACERO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 91534051, CARGO: NUTRICIONISTA
NOMBRES Y APELLIDOS: ALVARO FERNEY CASTRO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 93401395, CARGO: COORDINADOR



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: LA MESA, CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA PERSONA MAYOR UNIDAD OPERATIVA: CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN LAS GOLONDRINAS

COORDINADOR O RESPONSABLE: alvaro Ferney Castro OPERADOR: REMAPAZ

FECHA (dd/mm/aaaa)	HORA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos)	PESO NETO (gramos)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO										OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR		OLOR		SABOR		ASPECTO		ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		SI	NO	
3/29/2025	DESYUNO	CAFÉ CON LECHE	LECHE	10500	210cc	X		X		X		60MIN	68°	68°	9		8		8		9		X		
3/29/2025	DESYUNO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CARNE	6000	60gr	X		X		X		60 MIN	62°	62°	9		8		8		9		X		
3/29/2025	DESYUNO	PAN DE MAIZ (60 gr 2unidades)	PAN	3000	30gr	X		X		X		38	73	73	9		8		8		9		X		
3/29/2025	DESYUNO	GRANADILL A	GRANADILLA	10500	100gr	X		X		X		NA	TA	TA	9		8		8		9		X		
3/29/2025	NUEVES	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	QUESO	9100	60gr	X		X		X		NA	TA	TA	9		8		8		9		X		
3/29/2025	ALMUERZO	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	AHUYAMA	10000	60gr	X		X		X		60 MIN	4	6	9		8		8		9		X		
3/29/2025	ALMUERZO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA	7500	55gr	X		X		X		60 MIN	78°	78°	9		8		8		9		X		
3/29/2025	ALMUERZO	SOPA DE CEBADA PERLADA	CEBADA	4500	240cc	X		X		X		70 MIN	70°	70°	9		8		8		9		X		
3/29/2025	ALMUERZO	LIMONADA CON PANELA	LIMON	3500	210cc	X		X		X		40	78	78	9		8		8		9		X		
3/29/2025	ONCES	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	LECHE	10500	210cc	X		X		X		45 MIN	72°	72°	9		8		8		9		X		
3/29/2025	CENA	PECHUGA MECHADA	PECHUGA	10000	71gr	X		X		X		36 MIN	75	75	9		8		8		9		X		
3/29/2025	CENA	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ	4500	101gr	X		X		X		NA	6	6	9		8		8		9		X		
3/29/2025	CENA	SOPA DE VERDURAS	VERDURAS	5000	240cc	X		X		X		73 MIN	79	79	9		8		8		9		X		
3/29/2025	CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	AROMATICA	100	210cc	X		X		X		45 MIN	78°	78°	9		8		8		9		X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS: ISABEL JIMENEZ , TIPO DE DOCUMENTO: CC; NUMERO DE DOCUMENTO:52422909, CARGO: TECNICO EN ALIMENTOS
NOMBRES Y APELLIDOS: JOSE LUIS ACERO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 91534051, CARGO: NUTRICIONISTA
NOMBRES Y APELLIDOS: ALVARO FERNEY CASTRO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 93401395, CARGO: COORDINADOR



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

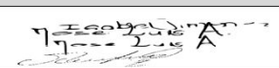
SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: LA MESA, CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA PERSONA MAYOR UNIDAD OPERATIVA: CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN LAS GOLONDRINAS

COORDINADOR O RESPONSABLE: alvaro Ferney Castro OPERADOR: REMAPAZ

FECHA (dd/mm/aaaa)	HORA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos)	PESO NETO (gramos)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO										OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR		OLOR		SABOR		ASPECTO		ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		SI	NO	
3/30/2025	DESAYUNO	COLADA DE AVENA	LECHE	10500	210cc	X		X		X		60MIN	84°	68°	9		8		8		9		X		
3/30/2025	DESAYUNO	HUEVOS PERICOS	HUEVOS	6000	54gr	X		X		X		60 MIN	82°	62°	9		8		8		9		X		
3/30/2025	DESAYUNO	PAN HOJALDRAD O	PAN	3000	30gr	X		X		X		15	25	60	9		8		8		9		X		
3/30/2025	DESAYUNO	PAPAYA PICADA	PAPAYA	10500	100gr	X		X		X		NA	TA	TA	9		8		8		9		X		
3/30/2025	NUEVES	SORBETE DE FRESA	LECHE	21000	60 GR	X		X		X		35	12	72	9		8		8		9		X		
3/30/2025	ALMUERZO	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	CARNE	10000	71gr	X		X		x		60 MIN	30	78°	9		8		8		9		X		
3/30/2025	ALMUERZO	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ	4500	101gr	X		X		X		70 MIN	72°	70°	9		8		8		9		X		
3/30/2025	ALMUERZO	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	ENSALADA	10000	60gr	X		X		X		NA	25	6	9		8		8		9		X		
3/30/2025	ALMUERZO	PAPA DORADA	PAPA	7500	55gr	X		X		X		45G	76°	83	9		8		8		9		X		
3/30/2025	ALMUERZO	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	GARBANZOS	3500	240cc	X		X		X		60G	78°	70°	9		8		8		9		X		
3/30/2025	ALMUERZO	JUGO DE MANGO	MANGO	5000	210cc	X		X		X		NA	15	4	9		8		8		9		X		
3/30/2025	ONCES	CHOCOLATE EN LECHE	LECHE	10500	210cc	X		X		X		NA	9	9	9		8		8		9		X		
3/30/2025	CENA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	CARNE	10000	77gr	X		X		X		36 MIN	36	75	9		8		8		9		X		
3/30/2025	CENA	ARROZ BLANCO	ARROZ	4500	101gr	X		X		X		60 MIN	35	68°	9		8		8		9		X		
3/30/2025	CENA	SOPA DE FIDEOS	SOPA	9000	240cc	X		X		X		73 MIN	40	79	9		8		8		9		X		
3/30/2025	CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	AROMATICA	1000	210cc	X		X		X		45 MIN	23	78°	9		8		8		9		X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS: ISABEL JIMENEZ , TIPO DE DOCUMENTO: CC; NUMERO DE DOCUMENTO:52422909, CARGO: TECNICO EN ALIMENTOS
NOMBRES Y APELLIDOS: JOSE LUIS ACERO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 91534051, CARGO: NUTRICIONISTA
NOMBRES Y APELLIDOS: ALVARO FERNEY CASTRO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 93401395, CARGO: COORDINADOR



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: LA MESA, CUNDINAMARCA SERVICIO SOCIAL: SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA PERSONA MAYOR UNIDAD OPERATIVA: CENTRO DE COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN LAS GOLONDRINAS

COORDINADOR O RESPONSABLE: alvaro Ferney Castro OPERADOR: REMAPAZ

FECHA (dd/mm/aaaa)	HORA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos)	PESO NETO (gramos)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO										OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR		SABOR		ASPECTO		ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		Evalúe entre 2 y 10		SI	NO	
3/31/2025	DESAYUNO	TE EN LECHE	LECHE	10500	210cc	X		X		X		60MIN	84°	68°	9	8		8		9		X		
3/31/2025	DESAYUNO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	PECHUGA	6000	60gr	X		X		X		60 MIN	82°	62°	9	8		8		9		X		
3/31/2025	DESAYUNO	PAN BLANDO	PAN	3000	30gr	X		X		X		35	25	79	9	8		8		9		X		
3/31/2025	DESAYUNO	COMPOTA DE MANZANA CON	MANZANA	40 GR	40 GR	X		X		X		NA	TA	TA	9	8		8		9		X		
3/31/2025	NUEVES	SORBETE DE GUANÁBANA	LECHE	21000	60 GR	X		X		X		35	12	78	9	8		8		9		X		
3/31/2025	ALMUERZO	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	PESCADO	100 GR	100 GR	X		X		X		60 MIN	30	78°	9	8		8		9		X		
3/31/2025	ALMUERZO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ	4500	101gr	X		X		X		70 MIN	72°	70°	9	8		8		9		X		
3/31/2025	ALMUERZO	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA	10000	60gr	X		X		X		NA	25	4	9	8		8		9		X		
3/31/2025	ALMUERZO	PAPA CRIOLLA GUISADA	PAPA	3000	70G	X		X		X		60G	78°	70°	9	8		8		9		X		
3/31/2025	ALMUERZO	SOPA DE CONCHITAS	CONCHITAS	9000	240cc	X		X		X		25	15	79	9	8		8		9		X		
3/31/2025	ONCES	JUGO DE PIÑA	PIÑA	3500	210cc	X		X		X		NA	23	4	9	8		8		9		X		
3/31/2025	ONCES	CAFÉ CON LECHE	LECHE	10500	210cc	X		X		X		NA	TA	TA	9	8		8		9		X		
3/31/2025	CENA	COLOMBINA DE POLLO DORADO	POLLO	13900	88gr	X		X		X		36 MIN	36	75	9	8		8		9		X		
3/31/2025	CENA	ARROZ BLANCO	ARROZ	4500	101gr	X		X		X		60 MIN	35	68°	9	8		8		9		X		
3/31/2025	CENA	SOPA DE AHUYAMA	AHUYAMA	10000	101	X		X		X		73 MIN	40	79	9	8		8		9		X		
3/31/2025	CENA	LECHE CALIENTE	LECHE	210cc	210cc	X		X		X			23	78°	9	8		8		9		X		

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO:

NOMBRES Y APELLIDOS: ISABEL JIMENEZ , TIPO DE DOCUMENTO: CC; NUMERO DE DOCUMENTO:52422909, CARGO: TECNICO EN ALIMENTOS
NOMBRES Y APELLIDOS: JOSE LUIS ACERO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 91534051, CARGO: NUTRICIONISTA
NOMBRES Y APELLIDOS: ALVARO FERNEY CASTRO , TIPO DE DOCUMENTO: CC, NUMERO DE DOCUMENTO: 93401395, CARGO: COORDINADOR